Interprofessioneel Samenwerken

Gewoon doen!

Gegeven door Rochelle Benard
Systeemtherapeut io bij Praktijk Zij aan Zij

Plooi
scholing & ontwikkeling

Aan de slag met werkvormen
Ervaringsgerichte workshop

Gericht op bewustwording. In sommige gezinnen zijn soms een enorm aantal professionals betrokken. Huisarts, (ambulant) begeleiders, logopedist, huisarts, wijkteam, Veilig Thuis etc.
School ziet van alle partijen het kind vaak het meest.

Plooi
scholing & ontwikkeling

Opdracht

Workshop leider benoemd vrijwel direct dat ze straks een aantal mensen in de groep gaat aanwijzen en gaat vragen om in het midden van de groep, een persoonlijke werkervaring te delen.

Workshop volgt.. Aantal minuten later

Wie vond het ongemakkelijk dat deze vraag werd gesteld? Dat je in een nog onbekende omgeving, met mensen die je niet goed kent, gevraagd word persoonlijke dingen te delen?
Opdracht hoeft niet te worden uitgevoerd. Het gaat om de ervaring.

Hou er rekening mee dat ouders bijvoorbeeld tijdens een overleg of MDO met eenzelfde gevoel van ongemak of spanning kunnen zitten. Geef ruimte voor erkenning en de impact die professionals kunnen hebben op het leven van gezinnen.

Plooi
scholing & ontwikkeling

Werkvormen

Teken een huis

Vorm tweetallen. Één van jullie gaat een huis tekenen. De ander vertelt (zonder aan te wijzen, alleen met woorden) hoe het huis er uit moet komen te zien.

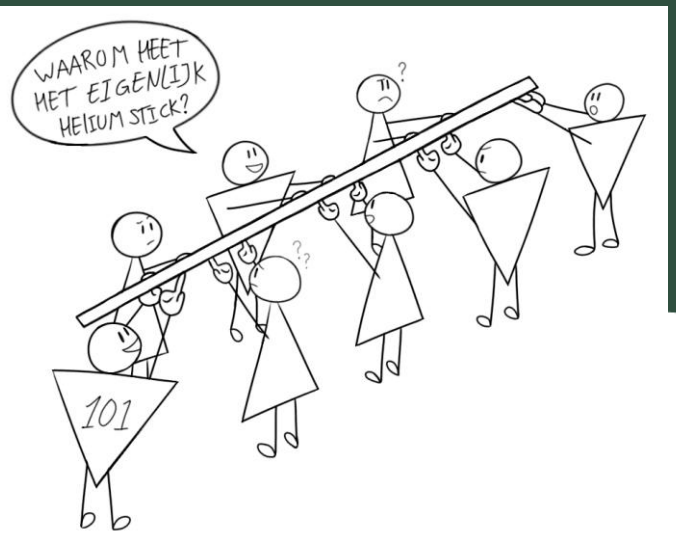
→ Vaak heb je een eigen beeld, verwachting van hoe iets zou moeten zijn. Het wil niet zeggen dat dit ook altijd het beeld of verwachting van de ander is. Check bij elkaar, komt wat ik voor de jeugdige/het gezin wil overeen met hoe zij het zien ?

Metafoor 6/9

Schrijf het getal 6 groot op een vel papier. Benoem dat je naar hetzelfde blaadje kijkt en toch vanuit 2 perspectieven iets anders kan zien. Namelijk een 6 of een 9. En toch kijk je naar hetzelfde. Dit kan gebeuren ook als je samen in een moeilijke situatie zit en elkaar niet begrijpt. Je maakt hetzelfde mee, maar toch is de ervaring anders. Wat is er voor nodig om je te verplaatsen in de ander, zodat je het beter kan begrijpen?

Helium Oefening

De Helium Stick oefening is gericht op samenwerking. Het is de bedoeling om een lichte stok gezamenlijk naar de grond te laten zakken, middels alleen het aanraken middels een wijsvinger. Als er onvoldoende wordt samengewerkt ontstaat er onbewuste opwaartse druk waardoor het moeilijk word om de stok te laten zakken. Het doel is de stok op de grond te laten zakken, zonder dat iemand het contact met de stok verliest.



Plooi
scholing & ontwikkeling